

## FEATURES OF THE ADAPTATION OF INTERNALLY DISPLACED PERSONS TO THE NEW SOCIAL ENVIRONMENT

*Tagiyeva Tarlan Mirzakerim, Postgraduate student of Department of Sociology, Baku State University, Baku, Azerbaijan*

The issues of adaptation to a new environment have always been relevant, today they are also important, since in the context of globalization people are "eternal nomads" (Attali) looking for a better life. Along with this, the concept of "forced migrants" has long been included in the scientific circulation, as a category of people, for various reasons forcibly or for reasons beyond their control, who left their habitable places. The adaptation of internally displaced persons who have become victims of military conflicts is especially painful, since the state, as a rule, is not able to provide them with timely and necessary assistance. There are peculiarities of communication between the settlers and the local population, which should be taken into account in the matter of psychological rehabilitation and subsequent social adaptation.

**Keywords:** internally displaced persons; military conflicts; directions of adaptation; social policy; international organizations; ethnic identity.

DOI 10.24923/2305-8757.2021-5.2

УДК 159.9.072:378

ВАК 22.00.04

## ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ВЫНУЖДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ К НОВОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЕ

© Тагиева Т.М., 2021

Вопросы адаптации к новой среде обитания всегда были актуальны, сегодня они также важны, поскольку в условиях глобализации люди – "вечные кочевники" (Аттали), ищущие лучшей жизни. Наряду с этим в научный оборот давно включено понятие "вынужденные переселенцы", как категория людей, по разным причинам насильственно или по обстоятельствам, от них не зависящих, покинувших обжитые места. Адаптация вынужденных переселенцев, ставших жертвами военных конфликтов, проходит особенно болезненно, поскольку государство, как правило, не в состоянии оказать им своевременную и необходимую помощь. Имеются особенности общения между переселенцами и местным населением, которые следует учитывать в деле психологической реабилитации и последующей социальной адаптации.

**Ключевые слова:** вынужденные переселенцы; военные конфликты; направления адаптации; социальная политика; международные организации; этническое самосознание.

**Введение.** Современные особенности процесса перемещения людей на большие пространства связаны не только с желанием удовлетворения потребностей в новой работе, в получении образования, в более благоприятной экологической обстановке, но и с вынужденной сменой места жительства по многим причинам. Среди них следует, прежде всего, назвать социально-экономические, экологические и политические причины. Меняют место жительства в поисках работы, как временной, так и постоянной, из-за природных катаклизмов (землетрясений, наводнений, оползней, лесных пожаров и т.д.), техногенных катастроф, связанных с утечкой ядерного топлива при повреждении атомных электростанций, утечкой нефтепродуктов на акватории рек или морей и озер, взрывами на химических предприятиях и проч.

Однако есть еще одна, самая трагичная причина превращения человека в беженца или вынужденного переселенца, – это международные и региональные конфликты политического характера. Именно в условиях конфликтов происходят непредс-

**ТАГИЕВА** *Тарлан*

**Мирзакерим,**

диссертант кафедры

Социологии, Бакинский

государственный универ-

ситет, Баку, Азербайджан

казуемые перемещения людей с большими человеческими жертвами и лишениями, жестоким настоящим и туманным будущим. В последние столетия в мире происходит бессчетное число столкновений больших групп людей (этнических групп, общин, государств, политических группировок), зачастую завершающиеся длительными кровавыми конфликтами и войнами. Последствием этих конфликтов становится перемещение больших групп людей, с огромными человеческими жертвами и лишениями, на другие пространства.

В данной статье будут рассмотрены возможности социальной адаптации лиц – вынужденных переселенцев, связанных с военным конфликтом, в частности, Нагорно-Карабахским, длящимся вот уже более 30 лет. В статье будут использованы статистические данные и факты по формированию группы вынужденных переселенцев, их размещению на территории страны, социально-экономическому обеспечению, духовно-культурному развитию, социальной адаптации к новой среде.

**К истории формирования группы беженцев и вынужденных переселенцев в Азербайджане.** Социально-политическая история Южнокавказского региона – долгая и трагичная, поскольку связана с неоднократными кровавыми столкновениями на этнической почве. Развитие региона связано с борьбой за влияние нескольких крупных держав, это, прежде всего, Россия, Иран и Турция. Помимо этого, здесь свои политические интересы имеют и страны Западной Европы, а также США. Все это проявлялось в развитии региона, представленного многими этническими группами, среди которых самыми многочисленными являются азербайджанцы, грузины и армяне. Этнополитическая история каждого из указанных народов достаточно сложна и противоречи-

ва, причем связана с российской историей, по крайней мере, на протяжении последних 200 лет.

Влияние России на рассматриваемый в данной статье процесс заключается в том, что с первой половины XIX столетия территория Закавказья перешла под юрисдикцию России, развитие народов также пошло в русле капиталистического строя. Не вдаваясь в подробности переселенческой политики царской России, в результате которой сложилась современная этнополитическая картина трех закавказских государств – это Грузия, Армения и Азербайджан, – отметим, что на сегодняшний день в данном регионе продолжают три конфликта на этнической почве – это Нагорно-Карабахский, Абхазо-Грузинский и Грузино-Осетинский конфликты. Все три конфликта заморожены и процесс находится на уровне статус-кво.

Нагорно-Карабахский конфликт, ознаменовавший собой распад СССР, и связанный с агрессией Армении против Азербайджана, привел к массовому изгнанию азербайджанцев с родных земель, причем не только с территории Армении, но и территории Нагорного Карабаха и семи районов, прилегающих к ней.

**В ИТОГЕ ПОЧТИ ОДИН МИЛЛИОН ЧЕЛОВЕК СТАЛИ БЕЖЕНЦАМИ И ВЫНУЖДЕННЫМИ ПЕРЕСЕЛЕНЦАМИ В СВОЕЙ ЖЕ СТРАНЕ.**

В итоге почти один миллион человек стали беженцами и вынужденными переселенцами в своей же стране. От правительства потребовались

большие усилия в оперативном расселении людей в палаточные городки, по различным регионам и городам зачастую в непригодные для этого помещения – летние пионерские лагеря, недостроенные дома, общежития, сельские клубы и т.д. Встал вопрос обеспечения этих людей работой, дети должны были учиться, получать медицинскую помощь, и т.д. [1; 2].

Были созданы соответствующие комитеты и другие учреждения по непосредственной работе с огромной группой вынужден-

ных переселенцев. Эти люди стали жертвой политических противоречий между политическими группировками мира, ведущих борьбу за реализацию своих интересов. На протяжении всех последующих лет, которые они проводят вне привычной среды обитания, в особенности это имеет отношение к людям уже взрослым, зрелого возраста, происходит постепенная адаптация к новой среде, причем очень трудная, поскольку перестройка сознания практически поверхностная, подсознательно все время сохраняется тревожность, тоска по привычному ландшафту, характеру деятельности, общению с людьми, и т.д.

**Конкретные шаги по социальной помощи вынужденным переселенцам в Азербайджане.** Одним из приоритетов политического курса, проводимого в стране, является оказание необходимой социальной помощи нашим соотечественникам, вынужденным покинуть свои родные земли в результате армяно-азербайджанского, Нагорно-Карабахского конфликта. Так, Президент Азербайджанской Республики в 2004-2019 годах подписал 75 указов и распоряжений по решению социальных проблем вынужденных переселенцев, Кабинетом Министров Азербайджанской Республики издано 224 постановления и распоряжения, Милли Меджлисом Азербайджанской Республики принято 11 законов. Была реализована "Государственная программа по улучшению условий жизни и увеличению занятости беженцев и вынужденных переселенцев", утвержденная Указом Президента РФ от 1 июля 2004 г. № 298, а также Государственная программа № 2475 от 31 октября 2007 и 2011 гг. За прошедшие годы принят ряд соответствующих мер, и реализация программы за 2011 год успешно продолжается и сегодня. В 2007 году завершилась ликвидация 12 палаточных городков и 3 поселков с грузовыми вагонами на железной дороге, а в 2016 году – ликвидация последнего из 16 поселков финского типа. В результате целенаправленной политики,

проводимой государством, 26 апреля 2012 года Азербайджан избран полноправным членом влиятельной международной организации – Исполнительного комитета Верховного комиссара ООН по делам беженцев [5].

Для социальной адаптации вынужденных переселенцев проводимых мер недостаточно. Следует добавить работу психологов, социальных и медицинских работников, учителей, представителей властных структур низшего звена, то есть муниципалитетов, а также неправительственных организаций и различных благотворительных фондов. Особенно много работы было в первые дни и месяцы, когда вынужденные переселенцы очень нуждались как в материальной, так и социально-психологической помощи. Население тех мест, куда прибывали переселенцы, оказывало посильную помощь одеждой, продуктами и деньгами, их поселяли в своих квартирах или иных свободных помещениях, например, на дачах, и т.д.

Однако принятые меры следовало все время дополнять мерами по психологической коррекции и адаптации к новой среде. О состоянии людей, прежде всего, детей, вынужденных покинуть родные места, исследователи, в частности, пишут следующее: "все дети, пережившие психологический шок, страдают от его последствий. Кроме многих физических и психических расстройств, у них наблюдаются также нарушения процесса познания и поведения в обществе. Острота нарушений и их проявлений связана, как правило, со степенью жестокости насилия, наличием или отсутствием телесных повреждений у самого ребенка, а также утратой или сохранением семейной поддержки. К сожалению, дети-беженцы испытывают также суровые лишения из-за недостатка пищи, воды, отсутствия медицинского обслуживания, надлежащего жилья" [4. 158]. Это также можно сказать и о детях-переселенцах в Азербайджане. Психологи проводили исследования в лагерях беженцев и вынужден-

ных переселенцев, работали с различными возрастными группами, в отдельности с мужчинами и женщинами, и т.д.

В особенности их угнетало отсутствие привычной работы, не только по специальности, но и той, которая была связана с их бытом и приусадебным участком, с сельскохозяйственными работами. И потому в первые месяцы переселенцы даже в непривычной им среде высаживали саженцы овощей (к примеру, на клумбах общих дворов, в ящиках на балконах и проч.), тоскуя по своему прежнему быту. Благодаря многолетней работе правительства по улучшению жизни и деятельности данной категории людей на сегодняшний день преодолен порог восприятия новых условий жизни, как непривычный и даже в какой-то степени чужой.

Известно, что в целях обеспечения инфраструктуры в поселках и городках, построенных для вынужденных переселенцев, до конца 2019 года в общей сложности были построены 162 общеобразовательные школы, 71 детский сад, 66 клубно-общественных и культурных центров, 7 административных зданий, 65 медицинских центров, 3 дома связи, 2 олимпийских спорткомплекса, 1 полицейский участок и здание для церемоний и ритуалов. С 1993 по 2019 год на решение социальных проблем вынужденных переселенцев израсходовано около 7,7 миллиарда манатов, из них около 3,8 миллиарда манатов – из государственного бюджета, 2,5 миллиарда манатов – из Государственного нефтяного фонда и 1,4 миллиарда манатов – за счет международных финансовых институтов, а также международных гуманитарных и других организаций, действующих в нашей стране. Около 6,7 миллиарда манатов, что составляет 87% от этой суммы, было использовано в течение 2004-2019 годов, то есть за последние 16 лет [5].

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ  
ВЫНУЖДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ  
СВЯЗАНО С ПОСТОЯННЫМ  
ФИЗИЧЕСКИМ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ  
СТРЕССОМ, НИЗКОЙ САМООЦЕНКОЙ  
И ОЩУЩЕНИЕМ УЯЗВИМОСТИ.**

Беженцы и вынужденные переселенцы, вынужденные жить во временных лагерях, испытывали психологический шок в новой ситуации, их положение усугублялось тем фактом, что с ними обращаются как с пришлыми, и они изолированы от общества как "другие", то есть "не как все" люди. Сложности реальных жизненных ситуаций, многочисленные стрессы приводили к различ-

ным психологическим дезадаптациям и другим психологическим проблемам. Вынужденное переселение – это сама по себе очень тяжелая стрессовая ситуация.

Здесь сыграли свою роль страх перед угрозой смерти, потеря близких, разлука с родными и близкими, потеря имущества и невозможность всего этого восстановить, изменение культурной среды, потеря социального статуса, жизненных ориентиров и, самое главное, – неопределенность будущего, когда в стране, только что появившейся на обломках СССР, было множество других социально-экономических и политических проблем, требовавших безотлагательного решения.

Психологическое состояние вынужденных переселенцев связано с постоянным физическим и эмоциональным стрессом, низкой самооценкой и ощущением уязвимости. Отсюда – многочисленные нервные срывы, семейные конфликты, агрессия против окружающей среды, ведь они потеряли все, что имели. Среди индивидуальных психологических реакций чаще встречаются повышенная тревожность, стресс, депрессия и психозы. Причинами этих психологических проблем являются социальная нестабильность, межгрупповые конфликты, агрессия против новой среды, пассивность и изоляция.

Как подчеркивают исследователи, основой понимания психологического состояния вынужденных переселенцев является кри-

зис социальной идентичности, когда происходит внезапная трансформация восприятия человеком себя в своей среде, жизни и системе общения [6]. Почти все наше общество прошло через кризис социальной идентичности в период развала СССР. Однако этот процесс особенно коснулся вынужденных переселенцев. Некоторых переселенцев этот кризис коснулся настолько сильно, что они даже утратили свою способность интеграции в социальную группу и общество на индивидуальном уровне. Здесь особо следует выделить понятия гражданства и национальной идентичности, близкого к понятию толерантности. Трансформация самосознания как раз и приводит к подобному состоянию.

Этот процесс длился годами, когда надежда и отчаяние зачастую сменяли друг друга. Причем семьи, особенно в самом начале, сталкивались с социальными, экономическими, медицинскими и административными проблемами, и, как уже отмечалось, многие также боролись с эмоциональными и психологическими трудностями, связанными с утратой членов семьи. Следует отметить, что местная организация Международного Красного Креста занимается этой проблемой и с 2012 года реализует проект поддержки в Азербайджане. Основная цель этой программы – помочь семьям справиться с психологическими и социальными последствиями перенесенных утрат. Здесь психологи помогают женщинам-членам семьи пропавших без вести, прежде всего, супругам, матерям и сестрам. Психологи и волонтеры встречаются с близкими родственниками пропавших без вести, оценивают их проблемы, предлагают решения, когда это возможно, и направляют их на получение надлежащей помощи в случае необходимости.

Эта программа помогает семьям улучшить свою сеть социальной поддержки, через выстраивание отношений друг с другом. Это делается путем приглашения семей в группу людей, столкнувшихся с той же про-

блемой, во время которой обсуждается ее влияние на их судьбу, анализируются пути продолжения жизни в позитивном ключе. Работа в таком направлении была продолжена и в последующие годы. В частности, психосоциальная помощь оказана семьям пропавших без вести в связи с армяно-азербайджанским Нагорно-Карабахским конфликтом в городах и районах Гянджа, Шеки, Ширван, Сабирабад, Гаджигабул, Агсу, Кюрдамир, Шамаха, Гобустан, Гейгель, Дашкесан, Габала, Загатала, Гейчай, Уджар [6].

Следует отметить, что в деле адаптации к новой среде определенную роль играет ментальность людей, которая различается от региона к региону по своим некоторым параметрам. В частности, это языковые нормы, используемые в быту и семье обычаи и традиции, особенности мировоззрения в целом. Местность, откуда было в массовом порядке вытеснено население, отличается своим рельефом и климатом, возможностями ведения хозяйства, привычным укладом жизни, говорами и наречиями языка. В основном велись сельскохозяйственные работы, а также работали предприятия по переработке сельскохозяйственного сырья.

Помимо этого, в социальных группах были представлены все сферы жизнедеятельности: образование, медицина, сфера обслуживания, управления и т.д. Люди, представлявшие эти сферы, также стали вынужденными переселенцами, потеряв работу и свой социальный статус. В тех местностях, где они были вынуждены поселиться, не всегда можно было получить работу по специальности, иметь комфортные условия для проживания. В итоге шел процесс смены работы, социального статуса, отношения к жизни, понижалась самооценка, на что в немалой степени влияло также и отношение окружающих.

Нагорно-Карабахский конфликт, так и не решенный за прошедшие 30 лет, продолжается. Люди, потерявшие жилье, работу, увидевшие смерть и лишения, помимо всего, также столкнулись с непониманием соб-

ственного положения некоторыми членами общества. Шло разграничение "пришлых" и "своих". Следует отметить, что взаимоотношения в общине "пришлых" складывались на основе общности судьбы, положения, взаимной поддержки, что можно было проследить в конкретных ситуациях – создании семьи между близкими и знакомыми, прием на работу также с учетом местности, откуда был вынужденный переселенец, тесные и дружеские взаимоотношения внутри групп "пришлых", работающих в одном учреждении, и т.д.

Все это говорит о том, что, помимо государственной и международной поддержки вынужденных переселенцев, социальные отношения внутри общества выстраивались вокруг общины переселенцев и внутри этой общины. Следует разграничивать отношения этой общины с внешней средой, и внутри нее, что связано с различиями в ментальной оценке ситуации. На протяжении определенного периода времени (первые 3-5 лет) существовало некоторое неприятие ценностей и норм социального поведения "пришлых", со временем, после завершения адаптации, различия стерлись, и, можно сказать, что на сегодняшний день установилось полное взаимопонимание между переселенцами и "местными" жителями. В этом деле определенную роль сыграла политика, проводимая руководством страны по принятию мер по скорейшей нормализации условий жизни вынужденных переселенцев. Все это оказало свое положительное влияние на анализируемые процессы.

Выводы. В истории общества процесс перемещения людей с одного территориального пространства на другое мог носить добровольный или принудительный характер.

В любом случае необходимо определенное время для адаптации каждого переселенца к новой жизни. Основные трудности предстоит преодолевать вынужденным переселенцам, поскольку здесь следует учитывать эффект неожиданности и исходящие отсюда многочисленные лишения. Каждому из них предстояло решить множество экономических, социально-политических и духовно-нравственных проблем. В этом деле ведущее место занимает государственная политика, а также отношение граждан страны к проблеме оказания людям необходимой помощи. Важна сплоченность народа как этнической группы, ментальные особенности, связанные с духовно-нравственными компонентами, взаимная приязнь и т.д.

#### Примечания:

1. Ямсков А.Н. Межнациональные конфликты в Закавказье: предпосылки возникновения и тенденции развития // Полис. – 1991. – №2. – С. 74-78.
2. Qarabağ: Suallar və faktlar /Məsləhətçi və ön sözün müəllifi: N. Kaya; Bədii və texniki red.: H.Öztürk; Red.: A.Əhmədov. - Bakı: Qismət, 2005. – 156 s.
3. Волобуева Н.А. К вопросу о социокультурной адаптации детей и подростков из семей беженцев и вынужденных переселенцев // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2015. – № 3. – С. 21-24.
4. Буслаева М.Е., Макарова В.А. Проблемы социальной адаптации детей беженцев и мигрантов в контексте профессиональной подготовки студентов // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 1. – С. 155-161.
5. Информация о работе Государственного комитета по делам беженцев и внутренне перемещенных лиц в 2019 году // <http://idp.gov.az/az/law>
6. Ионина О.С. Особенности социально-психологической адаптации мигрантов к новым условиям жизни // Вестник Шадринского государственного педагогического института. – 2014. – №2 (22). – С. 107-110.