

УДК 159.9

К.О. Леонова

**ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЦ, ПЕРЕЖИВШИХ УТРАТУ:
ТЕОРЕТИКО-ИСТОРИЧЕСКИЙ АСПЕКТ**

В данной статье анализируется история становления посттравматического расстройства, рассматривается структура и черты ПТСР.

Ключевые слова: *Посттравматическое расстройство, утрата, психоэмоциональный стресс, смертность.*

В настоящее время всё больше и больше людей проявляют интерес к проблеме посттравматического расстройства, так как нет такого человека, который бы не пережил утрату близкого человека. На основе данных Росстата, смертность в России за последние месяцы достигает максимального значения. Феномен утраты привлекает внимание психологов, психотерапевтов, социальных работников и обычных людей, но опыт исследования порождает ещё больше вопросов [1]. Под утратой можно подразумевать смерть близкого человека, душевная тоска по нему, постоянные воспоминания об умершем, переживания горя. Травматический опыт может повлечь за собой развитие различных симптомов: депрессия, фобия, расстройство, вызывающее острым стрессом. В ряде случаев у горящего обнаруживается феноменология посттравматического стрессового расстройства. Показатели распространенности ПТСР способны существенно варьировать в зависимости от способов диагностики, применяемых исследователями, и особенностей выборки [1].

Впервые посттравматическое стрессовое расстройство было описано в США в результате длительного изучения психического состояния американских солдат, вернувшихся после войны во Вьетнаме. Понятие посттравматическое стрессовое расстройство было принято в 1980 г. как отдельная и обоснованная диагностическая категория. Посттравматическое стрессовое расстройство – состояние, которое развивается у человека, испытавшего психоэмоциональный стресс достаточной силы, который может быть травматическим практически для любого человека [3].

В структуре ПТСР присутствуют два типа нарушений:

1) кратковременные, которые длятся от нескольких секунд до нескольких часов обратимые расстройства.

2) длительные, затрагивающие личностный уровень нарушения [4].

Основными чертами являются повышенная тревожность, связанная с ощущением пустоты; склонность к его идеализации.

Таким образом, исторически ПТСР рассматривалось как специфическое военное расстройство, но потом перечень причин ПТСР расширился. Оказалось, что травмы, вызывающие развитие ПТСР, могут быть различными: участие в войне, попадание в плен, в заложники, угроза жизни близких; бандитское нападение; изнасилование; нападение террористов; похищение; природные или связанные с деятельностью человека катастрофы.

Библиографический список

1. Волошин В.М. Посттравматическое стрессовое расстройство (клиника, динамика, течение и современные подходы к психофармакотерапии). 2004 г. 49 стр.
2. Короленько Ц.П., Дмитриева Н.В. Личностные расстройства. 2010 г. 540 стр. ISBN: 978-5-49807-156-5
3. Луковцева З.В., Опыт изучения структуры и динамики симптомов ПТСР при утрате близкого человека // Психология и право. 2013. № 4

ЛЕОНОВА КСЕНИЯ ОЛЕГОВНА – магистрант, Рязанский государственный университет им. С.А. Есенина, Россия.

© Леонова К.О., 2021.

Научный руководитель: *Сухов Анатолий Николаевич* – доктор психологических наук, профессор. Рязанский государственный университет им. С.А. Есенина, Россия.